

La Truite fario *Salmo trutta fario* L. *Sentinelle de nos rivières*

La Colmont et ses affluents, définis par des eaux vives, froides et bien oxygénées, sont le lieu de vie de la Truite fario.
Elle possède un corps élancé parfaitement adapté à une nage rapide.

Sa couleur est variable selon l'habitat, elle peut aller d'une robe très sombre sous les roches à une couleur plus claire dans des zones sableuses. Ses flancs sont plus ou moins ponctués de noir et de rouge.
Pour survivre, elle a besoin d'habitats nombreux et variés (courants, trous, racines, blocs...) et d'une eau de bonne qualité n'excédant pas 18°C en été.

Croissance

Prédateur actif, la truite fait preuve d'opportunisme dans le choix de son menu, qui est fonction des saisons et des disponibilités offertes par le milieu : larves aquatiques, insectes volants, vers et petits poissons.
Les truites de la Colmont mesurent environ 23 cm à 3 ans.



Éclosion

La période d'incubation varie en fonction du taux d'oxygène dissous et de la température de l'eau. Elle est d'environ 400 degrés jours (40 jours dans une eau à 10 °C).
À la naissance, l'alevin toujours protégé par les graviers, se nourrit de ses réserves (vésicule vitelline).
Puis il émerge des graviers, et se nourrit seul.

Reproduction

La truite fario est sexuellement mature vers 3 ans.
Après leur migration vers l'amont des ruisseaux, les femelles aménagent avec leur nageoire caudale un trou parmi les petits cailloux pour y pondre seulement quelques centaines d'œufs.
Ils seront immédiatement fécondés par la semence du mâle et disparaissent sous les galets mobilisés.
Sur les affluents de la Colmont les truites se reproduisent de mi-novembre à mi-janvier.



Le saviez-vous ?

La truite fario rencontre de nos jours des problèmes pour accomplir son cycle biologique !

- Frayères colmatées par des sédiments issus de l'érosion des terres du bassin,
- Disparition des larves d'insectes, base de son alimentation à cause du colmatage,
- L'absence d'arbre en rive qui la prive de zone de refuge (racines), et favorise le réchauffement de l'eau en été,
- Ponts et passages busés qui l'empêchent souvent de rejoindre ses lieux de reproduction...

Si la truite fario arrive, de façon naturelle, à accomplir toutes les phases de son cycle biologique, alors le milieu est en bon état.
La truite est un véritable révélateur de la qualité de nos rivières.